

¿Sabías que?

Por: Nemesio Villa Ruano y Carlos Jonnathan Castro Juárez

Las **zonas montañosas** del país son visualizadas como un centro de biodiversidad, misma que es empleada para fines medicinales, alimentarios, agronómicos y estructurales.

En estas regiones es común encontrar una gran cantidad de **plantas y hongos** que crecen incluso en las orillas de los caminos o en el traspatio de las casas, sin darles gran importancia.

Sin embargo, las plantas, ante todo, forman parte de los “**pulmones naturales**” de una región geográfica particular, proporcionando el oxígeno necesario para vivir.

A través de años de bioprospección en las zonas serranas del sureste de México, el equipo de **Ciencia en la Sierra** se ha enfocado principalmente en divulgar la información científica de los recursos de las zonas serranas correspondientes, a través de nuestro canal, la cual, es extraída a partir de investigaciones publicadas por nuestro mismo grupo de investigación.



Morus celtidilifolia (mora), planta productora de frutos comestibles en la Sierra Norte de Puebla.
Imagen: Nemesio Villa Ruano

Esto con el objetivo de brindar mayor alcance al **público en general** acerca de las bondades de sus propios recursos naturales.

Para nuestro **equipo**, la nota 6 correspondiente al número 4 del periódico Ciencia en Sierra, representa un logro ininterrumpido de 3 años y medio reflejado en el apoyo muto de nuestros contribuidores y equipo editorial, resaltando el amable apoyo de JUAN PARRA TRINIDAD, nuestro traductor de lengua náhuatl, quien nos ha dado la oportunidad de generar una propuesta más inclusiva. También, a MARICRUZ RANGEL GALVÁN quien no solo ha auxiliado considerablemente en la edición infográfica del periódico si no también en el diseño del canal de YouTube y redes sociales que permiten ampliar nuestro alcance a las nuevas generaciones.

<https://www.youtube.com/@CienciaSierra>

<https://www.instagram.com/cienciasierra/?hl=es>

https://www.facebook.com/profile.php?id=61560131679096&rdid=EmcrN0g87Gtc0V7c&share_url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fshare%2F1EJRAWcsq5%2F#



Clinopodium macrostemonum (poleo), planta de uso medicinal en la Sierra Sur de Oaxaca.
Imagen: Carlos Jonnathan Castro

De manera especial, los **editores** agradecemos y reconocemos el invaluable trabajo de ENRIQUE VILLA RUANO, nuestro diseñador web, por su tiempo, paciencia y compromiso para apoyar nuestras propuestas y materializarlas.

A nombre del **equipo editorial**, retribuimos a nuestros contribuyentes y público en general su apoyo para seguirnos en nuestra **página oficial y redes sociales** e, invitamos a seguirlo haciendo a través sus lecturas y envío de propuestas e inquietudes al correo **necho82@yahoo.com.mx**

CIENCIA EN LA SIERRA

Edición: Maricruz Rangel Galván,
Yesenia Pacheco-Hernández y
Nemesio Villa Ruano.

Volumen 4 Número 6

2026