

¿Sabías que?

Por: Josué Olivares Espinoza

Las dermatofitosis son infecciones muy comunes que afectan la piel, el cabello y las uñas tanto de seres humanos como de animales. Una de las dermatofitosis más comunes es la tiña.



En general, estas enfermedades son causadas por un grupo de hongos filamentosos llamados dermatofitos, los cuales, tienen la capacidad única de invadir y alimentarse de tejidos ricos en queratina. La queratina es una proteína que forma parte de nuestras uñas, piel y cabello y es una fuente de nutrientes para este grupo de hongos.



Dentro de los patógenos más representativos se encuentran *Trichophyton spp.*, siendo el más versátil y frecuente en humanos, así como *Microsporum spp.* y *Epidermophyton spp.*



Epidermophyton floccosum

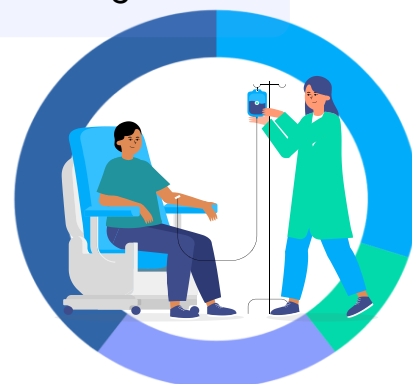


Imagen: Josué Olivares Espinoza



Existen factores que facilitan la aparición de estas enfermedades, siendo el vivir en lugar con altas tasas de precipitación y humedad, así como el intercambio de prendas contaminadas, las más importantes. Históricamente, las dermatofitosis leves se combaten con antifúngicos tópicos de libre venta como el **ketoconazol** y la **terbinafina**.



Sin embargo, la resistencia a estos fármacos es cada vez mayor y demanda el uso de nuevas alternativas. En este sentido, los aceites esenciales pueden ser una opción más natural y con **menores efectos secundarios** para el tratamiento de las dermatofitosis.

Existen trabajos científicos que sostienen la efectividad de los aceites esenciales para combatir hongos dermatofitos obtenidos a partir de aislados clínicos. De tal forma que, algunos aceites esenciales como los de **tomillo, canela, te limón o citronela**, pueden ejercer igual o mayor efectividad que los fármacos de libre venta. Además, es importante resaltar que algunos de estos aceites tienen un aroma agradable y relajante representando un valor agregado para el consumidor.



La combinación de distintos **aceites esenciales** y su combinación con materiales biodegradables de última generación, puede potenciar el efecto antifúngico, abriendo el camino a nuevas formulaciones para el control de las **dermatofitosis**.



Si quieres conocer más sobre las propiedades de los aceites esenciales sobre dermatofitosis humanas, te invitamos a que consultes la siguiente liga:

<https://doi.org/10.3389/fcimb.2020.545913>

¡Ahora ya lo sabes! Los aceites esenciales podrían ser una opción natural para prevenir en incluso tratar hongos que afectan nuestra salud cutánea.



CIENCIA EN LA SIERRA

Edición: Nemesio Villa Ruano y
Maricruz Rangel Galván.

©GIIARN



Volumen 4 Número 5

2026