

¿Sabías que?

Por: Nemesio Villa Ruano

El limón persa (*Citrus × latifolia*) es uno de los cítricos de más alto consumo en México. Dentro de la Sierra Nororiental del estado de Puebla los principales municipios productores de este fruto son Acateno, Hueytamalco, Tenampulco, Ayotoxco y Cuetzalan.



El limón persa representa una fuente de vitamina C (ácido ascórbico) pero además de fibra y otras sustancias como la hesperidina, eriocitrina y narirutina que tienen distintas propiedades benéficas para el ser humano.



Imagen: Nemesio Villa Ruano

Por ejemplo, se ha demostrado que la hesperidina es capaz de mejorar la circulación sanguínea y que las tres sustancias ya mencionadas funcionan como protectores del sistema inmunológico debido a su capacidad antioxidante.

El jugo de este fruto es usado como condimento para la elaboración de una vasta cantidad de platillos tradicionales y para preparar aguas frescas.



Sin embargo, al ser un fruto con gran cantidad de agua resulta susceptible al ataque de distintos hongos durante su maduración en el campo abierto y durante el periodo poscosecha.

En este último periodo, hongos de los géneros *Penicillium* y *Colletotrichum* están asociados a graves pérdidas económicas por el desarrollo del moho verde-azul y la antracnosis.



Moho verde-azul
(*Penicillium* sp.)



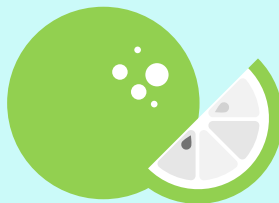
Antracnosis
(*Colletotrichum* sp.)

Imagen: Nemesio Villa Ruano

Estudios recientes sostienen que películas biodegradables hechas a base de quitosano y el aceite esencial de *Litsea glaucescens*, (también conocido como falso laurel) son capaces de retrasar el crecimiento de *Penicillium digitatum* y *Colletotrichum gloeosporioides* en frutos de limón persa.



Este hallazgo abre nuevas oportunidades para el control de estos microorganismos que ocasionan pérdidas graves a la cadena productiva del limón persa.



Adicionalmente, dichos materiales biodegradables conservan la calidad nutricional de este importante fruto para los mexicanos por periodos prolongados.

Si quieres conocer más acerca de este trabajo de investigación, accede a la siguiente liga:

<https://doi.org/10.1002/cbdv.202301689>

¡Ahora ya lo sabes! Existen recubrimientos biodegradables que pueden usarse para evitar pérdidas ocasionadas por hongos que afectan al limón persa y a otros cítricos de alto consumo en nuestro país. Estos materiales podrían reemplazar gradualmente el uso de agroquímicos convencionales que afectan al ambiente y la salud humana.



CIENCIA EN LA SIERRA

Volumen 4 Número 4

2026

Edición: Yesenia Pacheco Hernández
y Maricruz Rangel Galván.

©GIIARN

