

# ¿Tik ixmatok?

Por: Maricruz Rangel-Galván



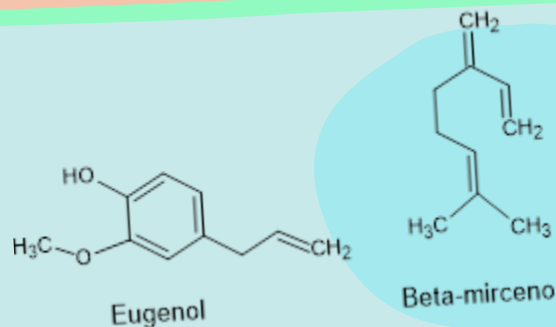
In xokoxochit tomawak (*Pimenta dioica*), se xiwit ton mochiwa tech to Mexico wan kachi ataujpa. Tech in ajkopa tepeyoj den to semanawak Puebla, in ajweyak mayit mokui ton ika ki ajweyaliaj in piokaldo. ¿Tik ixmatok ken ajweyak in xokoxochit tech in piokaldo? ¿Ton ika tapaleujya in ajweyak mowan?

Imagen:  
Juan Manuel Mendoza Reyes



Chijchiujtok nijin ajweyak xiwit monotsa eugenol. Takan amo tik matia ni ajweyak den eugenol se ki yoltilana maj se ten welia sayojke no mokui ika tapajtilis pampa tapaleujya maj amo se sonewi wan amo se kikui pisil okuilimej.

Chijchiujtok nijin ajweyak xiwit monotsa **eugenol**. Takan amo tik matia ni ajweyak den eugenol se ki yoltilana maj se ten welia sayojke no mokui ika tapajtilis pampa tapaleujya maj amo se sonewi wan amo se kikui pisil okuilimej.



Yejua in taixtemol kijtowa ke ni chawak ton kisa tech in xokoxochit tomawak wan eugenol kajchiwa in lipasa pancreática tech in takayo, se chikawalyot ton ika tik sentaliaj chawakyot. Ka amo miak xokoxochit tomawak kuali tech palewis maj amo se mo tomawa, kemej mo itak ka in kimichimej. ¡Akon kijtoskia!, kualtia tikuiskej in xokoxochit tomawak maj ika se mo pitsawa.!

No ijkon in chawak ton kipia in eugenol wan in beta-mirceno kinestijke se tekiyot maj amo mo xolawakan pisil okuilimej ton mo nextiaj tech in kokoxkayot *Helicobacter pylori*. Nijin chawis sen yetokej ninwan pox kokoxkayomej wan kokoxkamikieyot. Nijin pisilokuilimej kuali moskaltiaj tech topox ton ki trakuiliaj in chichikayot.



Ijkon mo wejkawika in chikawayot mo ita maj kiekpia in *H. pylori* wan in tawejwelol. Ijkon in chawakyot den xokoxochit tomawak, in eugenol wan beta-mirceno ki wejkachiwaj in chikawalyot, tapaleujya ka pisil okuilimej.

¡Timits tataujtiaj kachi taixmati wan ki yekpia nijin xiujyo!



Tik tataujyiaj akonimej taixpowaj maj kachi kixmatikan tech nijin teposmekat  
<https://doi.org/10.1002/cbdv.202402843>

## CIENCIA EN LA SIERRA

Edición: Nemesio Villa Ruano, Yesenia Pacheco Hernández y Maricruz Rangel Galván. Traducido por Juan Parra Trinidad



Volumen 3. Número 2

2025

©GIIARN