

¿Tik ixmatok?

Por: Yesenia Pacheco Hernández
(Traducido por Juan Parra Trinidad)



01

Semi mo ixmati kemej "sitaltsin", "kimichnakas", "tepe ajweyak xiwit" o "peistó", *Brickellia veronicifolia* se xiwit ke mochiwa nochi tech to Mexiko desde atauyekmapan asta ajkoyekmapan. Semi mochiwa kampa talwakan tech tepeyoj ataujopa de Oajaka wan wasteka potosina, in sitaltsin yejua se xiwit tapajtil ton kipia miak chiwayot.



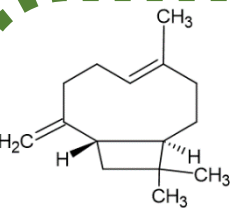
02

Mo matok ke in xiujapason de nijin xiwit mokui kemej pajti keman se mo popoxkokowa por takualis. Okse ton ika se ki ixmati pampa semi ajweyak, in taixtemojke kijtowa ke ajweyak pampa kipia beta-cariofileno, espatulenol, óxido de cariofileno wan alfa-cadinol.

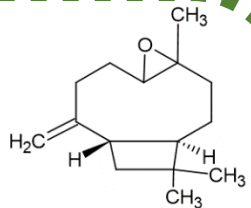


05

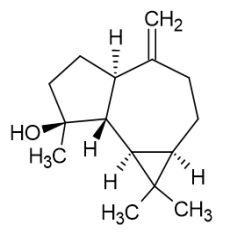
Yejwa in taixtemol kinextia ke maski amo sansemej, in sitaltsin ki chijchiwaj nijin tachijchiwalmej sayojke kachi ki chijchiwa beta-cariofileno.



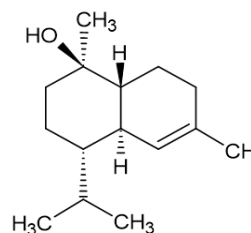
Beta-cariofileno



Óxido de cariofileno



Espatulenol

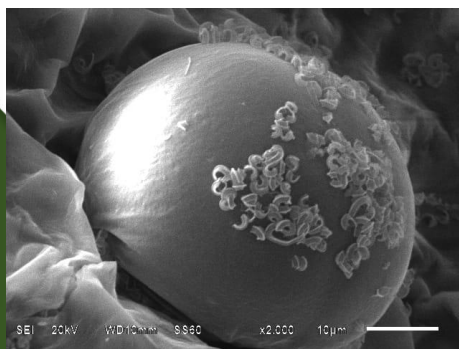


Alfa-cadinol



04

Tech in sitaltsin, in tachijchiwalimej senyetokej tech ton monotsa tricomas. Nijin tachijchiwalmej sen nesi kemej kuetax ejeka tasentalil semi pisilmej pexontok ka ejekayot kemej nikan ki ixtextiaj.



Imágen:
Efraín Rubio
Rosas



03

In beta-cariofileno se tachijchiuj ton kipia miak tachijchiwalis farmacológicas ompa ton nesi ke tapaleuyia ka mikiekokolis wan keman sonewi kemej in kokolis Parkinson wan Alzheimer. Semi mokui ika se yekyetos pampa esclerosis, aterosclerosis, wan mikiekokolis, elpan wan páncreas.



Nikan yetok teposmekat tagan tik neki kachi ti kixmatis:

<https://doi.org/10.3390/plants10020325>

¿Keyej moneki maj se ki ixmati in xiujpamej? In xiujpajme tachijchiwalmej yoltokej ton kuaki se kinkuis pampa yanwik tapajtikimej.

¿Ti mits tataujtiaj kachi xi kixmati wan ki yekpia mo xiujpajmej!

