

¿La conoces?

Por: Yesenia Pacheco Hernández

01

Mejor conocida como “estrellita”, “oreja de ratón”, “orégano de cerro” o “peistó”, *Brickellia veronicifolia* es una planta ruderal que se encuentra distribuida desde el sureste hasta el noreste de México. Típica de las zonas semidesérticas de la **Sierra Sur de Oaxaca** y la **huasteca potosina**, la estrellita es una planta medicinal con varias propiedades y utilidades.

02

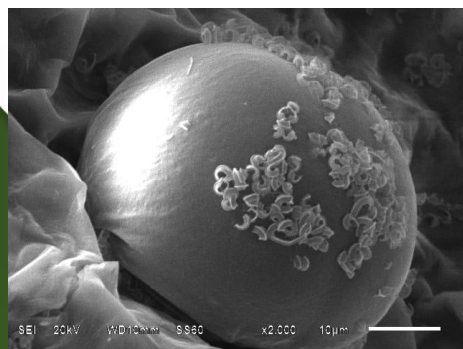
Se sabe que el té de hojas de esta planta es usado tradicionalmente como **analgésico natural** para tratar problemas del **sistema digestivo**. Otra característica de esta planta es su aroma peculiar, que de acuerdo a un estudio reciente se debe a la presencia de compuestos volátiles como el *beta-cariofileno*, *espatulenol*, *óxido de cariofileno* y *alfa-cadinol*.

03

El **beta-cariofileno** es un compuesto dietario con muchas propiedades farmacológicas dentro de las que destaca su potencial uso contra el **cáncer** y patologías inflamatorias como la enfermedad **de Parkinson y el Alzheimer**. Su uso como fármaco formal para el tratamiento de la esclerosis, aterosclerosis, así como tumores de colon, pecho y páncreas.

04

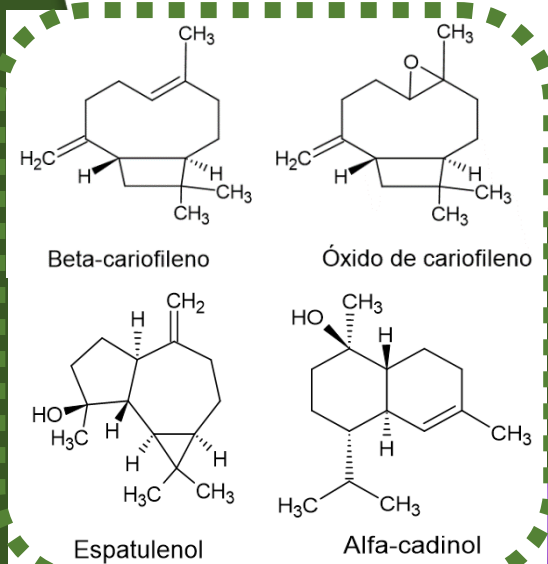
En la estrellita, estos compuestos están almacenados en estructuras especializadas llamadas **tricomas**. Dichas estructuras asemejan a globitos microscópicos llenos de compuestos volátiles como el que se muestra a continuación:



Imágen:
Efraín Rubio
Rosas

05

El mismo estudio demuestra que pese a la variabilidad genética y cambios ambientales, la estrellita tiende a producir de manera constante a estos compuestos, pero principalmente al beta-cariofileno.



Aquí está la liga para que consultes el estudio completo:

<https://doi.org/10.3390/plants10020325>

¿Cuál es la importancia de estudiar plantas medicinales? Las plantas medicinales son fuente de moléculas bioactivas que pueden ser aprovechables para el desarrollo de nuevos fármacos.

¡Te invitamos a que conozcas y conserves a tus recursos naturales!

CIENCIA EN LA SIERRA

