

¿Tik ixmatok?

Por: **Yesenia Pacheco Hernández**
(Traducido por Juan Parra Trinidad)



Nijin xiwit moixmati kemej "Tomakilit" (*Solanum nigrescens*) tech ajkopa tepeyoj ne kuetaxkoapan Puebla. In xiujmayit mokui kemej kilit wan ni xokoyo no kikuaj tech nijin altepemej.



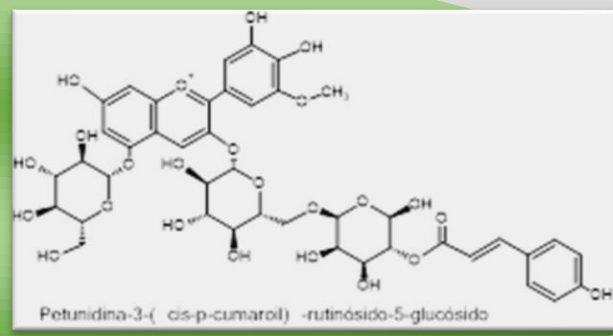
Okseko tech to Mexiko wan ataujpa chanejke koyoistakej mo ixmati kemej **belladona americana** (nightshade) wan no sanse iwan *Solanum nigrum*, se xiwit ton mochiwa ne analko.



Imágen: **Yesenia Pacheco Hernández**



In xokomej chichiltikej *S. nigrescens* kipiaj eyin antocianinas ton monotsaj **cianidina-3-O-rutinósido-5-glucósido**, **delfinidina-3-(p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** wan **petunidina-3-(cis-p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido**. Nijin tapal nesi miak tech in xokomej tapalmej *S. nigrescens*.



Se yanwik tanawatil ki nextia ke in antocianina **petunidina-3-(cis-p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** kuali ki melawas in chivalis den lipasa pancreática, enzima ton ki chichina in chawak tech in poxmekat. No yejua in taixtemolis kijkowa ke in **delfinidina-3-(p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** ki wejwelowa in moiskaltilis wan xeixelol den pisilkololis den *Helicobacter pylori* (pisilkokolis sanse iwan in mikiekokolis) iwan in xelol den enzima ureasa. Nijin tatojtoka chikawalisyot moixmati kemej tapalewijke del pisilkokolis.



Kin talilijke in kimichimej nijin eyi antocianinas wan mo itak ke kuali ki yektalis in esti tsopek, in **colesterol** wan kachi in triglicéridos.



Tan tikneki kachi ti kixmatis, ti mits tataujtia kixtemo tech nijin teposmekat:

<https://doi.org/10.1002/cbdv.202301423>



¿Keyej moneki maj se kikua xokot tapalmej? In xokot tapalmej keman se kikua, tech paleuyiaj maj amo se mo kokoxkamaka pampa kipia chikawalisyot tech in perfil lipídico wan ki melawa in tsopeklik esti. No ijkon kin tsakuilia in pisilkokolismej tech in tejuan ti takayomej.

¡Timits tataujtiaj kixmati wan kiekpiakan in xiujmej!

