

# ¿La conoces?

Por: Yesenia Pacheco Hernández



Esta planta es conocida como "Hierbamora" (*Solanum nigrescens*) en la Sierra Norte y Nororiental del estado de Puebla. Las hojas de esta planta son usadas como quelites y sus frutos comestibles son igualmente comestibles en la zona geográfica.



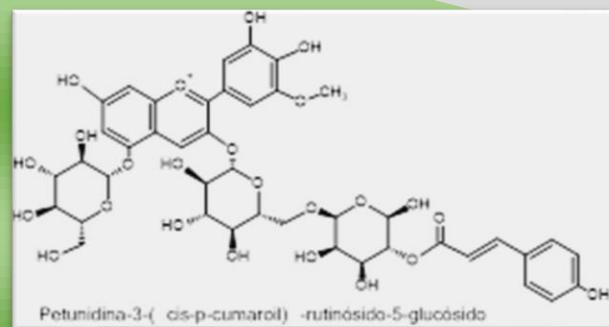
En otras partes de México y el sur de Estados Unidos se le conoce como **belladona americana** (nightshade) y es una especie emparentada con *Solanum nigrum*, una planta muy parecida, pero de origen europeo.



Imágen: Yesenia Pacheco Hernández



Los frutos púrpuras de *S. nigrescens* contienen tres **antocianinas** llamadas **cianidina-3-O-rutinósido-5-glucósido**, **delfinidina-3-(p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** y **petunidina-3-(cis-p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido**. Este último es el pigmento más abundante en los frutos pigmentados de *S. nigrescens*.



Una publicación científica muy reciente sostiene que la antocianina **petunidina-3-(cis-p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** es capaz de regular la actividad de la **lipasa pancreática**, enzima involucrada en la absorción de grasas neutras a nivel intestinal. El mismo estudio indica que la **delfinidina-3-(p-cumaroil)-rutinósido-5-glucósido** **afecta el crecimiento** y proliferación de la bacteria *Helicobacter pylori* (bacteria asociada a cáncer gástrico) a través de la inhibición de la enzima ureasa. Esta última proteína es considerada un factor de virulencia importante de la bacteria.

La administración de las tres antocianinas ya mencionadas en ratones es capaz de **regular los niveles de glucosa, colesterol** y especialmente de triglicéridos.



Si te interesa saber más acerca de este estudio puedes encontrar información más detallada en:

<https://doi.org/10.1002/cbdv.202301423>



¿Cuál es la importancia de consumir frutos de color? Los frutos de color son un recurso importante de pigmentos que al consumirse influyen en nuestra salud por su capacidad de mejorar el perfil lipídico y los niveles de glucosa sanguíneos. Además, pueden modular la reproducción de bacterias patógenas para el ser humano.

¡Te invitamos a que conozcas y conserves a tus recursos naturales!

CIENCIA EN LA SIERRA

Edición: Nemesio Villa Ruano

Volumen 2. Número 6

©GIIARN

2024

