

# Copal

Volumen 1. Número 8

2024

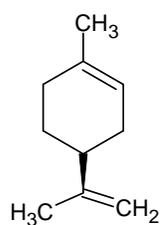
## *Bursera glabrifolia*

En la Sierra Sur del estado de Oaxaca, es considerada como una especie de "Copal" (*Bursera glabrifolia*). Esta planta desprende un aroma fresco a limón y al igual que otros copales, la resina es usada como combustible para incienso.

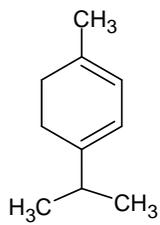
Un estudio científico publicado en el 2018 sugiere que el aceite esencial de esta planta posee distintas actividades biológicas. Por un lado, se determinó que dicho aceite presenta alta concentración de compuestos activos como el limoneno, el terpineno y el terpineol durante toda la época del año.



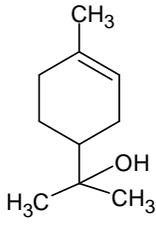
Imagen: Guilibaldo Gabriel Zurita Vásquez



Limoneno



Terpineno



Terpineol

Por otra parte, se determinó que el aceite esencial produce una tasa de mortalidad alta sobre una plaga común del maíz: el gorgojo (*Sitophilus zeamais*). Es bien sabido que el gorgojo del maíz causa daños graves a los granos almacenados durante la poscosecha. Por esta razón, es relevante tener alternativas naturales que regulen a esta plaga.

El mismo estudio demostró que el aceite esencial de este copal es capaz de reducir la multiplicación de ciertas bacterias nocivas para el ser humano, como son: *Enterococcus faecalis* (agente causal de diarreas) y *Helicobacter pylori* (agente causal de acidez y ulcera péptica). Interesantemente, el terpineol fue el compuesto que mostró la mejor actividad para frenar el crecimiento de estas bacterias.

Finalmente, el estudio en cuestión determinó que el aceite esencial, así como limoneno, el terpineno y el terpineol ejercieron una inhibición sobre el crecimiento de células de cáncer de próstata, células de cáncer de ovario y células cancerígenas sanguíneas.



¿Te gustaría saber más acerca de este estudio científico? Lo puedes hacer mediante la siguiente liga:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30187618/>

¿Qué beneficios tiene el aroma de las plantas? Las moléculas que detectamos con nuestro sentido del olfato podrían tener beneficios a distintos niveles. Estos compuestos juegan un papel importante en la interacción de las plantas con el medio ambiente por lo que podemos aprovecharlos en nuestro beneficio al ser utilizadas como fármacos.



CIENCIA EN LA SIERRA

Edición: Yesenia Pacheco-Hernández  
©GIARN

¡Te invitamos a que reconozcas y conserves tus propios recursos naturales!