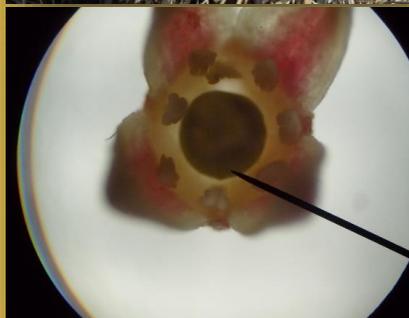


“Copal”

¿La conoces?

Por: Nemesio Villa Ruano



Imágenes: Nemesio Villa Ruano



En la Sierra Sur del estado de Oaxaca, es usada como una especie de “Copal” (*Bursera schlechtendalii*). La resina de esta planta se usa como combustible para incienso, misma que es empleada para distintos rituales. A diferencia de otro tipo de copales, *Bursera schlechtendalii* se distribuye ampliamente en el sur de México y se caracteriza por producir sabia al cortar sus hojas. Esto último es probablemente un sistema de defensa ante el ataque de distintos herbívoros.



Un estudio científico efectuado en el 2018 demostró que el aceite esencial y la resina de esta planta poseen distintas actividades farmacológicas. Dentro de estas destaca el **efecto ansiolítico** de los aromas emanados del aceite esencial y de la resina en ratones. En otras palabras, el aroma característico de esta planta tiene efectos relajantes, mismo que podría explicar parcialmente su uso en rituales tradicionales en donde los inciensos de esta planta son asperjados a la población.



Pero lo más interesante es que la exposición prolongada de dosis pequeñas de ambos componentes causó un ligero **efecto positivo** en los niveles de **colesterol** y **triglicéridos** en los ratones tratados. Por otra parte, el aceite esencial y la resina de esta planta tuvieron un **efecto repelente sobre mosquitos** vectores de enfermedades tropicales como la fiebre del dengue, zika y chikungunya.



Si quieres conocer más acerca de este interesante trabajo, te invitamos a que accedas al texto completo en:
<https://doi.org/10.1016/j.fitote.2018.05.009>

¿Qué beneficios tiene el aroma de las plantas? Las moléculas que detectamos a partir de nuestras plantas podrían tener beneficios relajantes y conllevar a una mejora en las funciones generales de nuestro organismo. Además de tener funciones biológicas esenciales como repelentes o atrayentes de insectos.

¡Te invitamos a que reconozcas y conserves tus propios recursos naturales!



CIENCIA EN LA SIERRA

