

“Yegachin” ¿La conoces?



Imagen: Nemesio Villa Ruano

Por: Nemesio Villa Ruano

En la Sierra Sur del estado de Oaxaca, se le conoce como “Yegachin” (*Zaluzania montagnifolia*). Se trata de una planta arbustiva de más de 2 metros de altura con flores de color amarillo y aroma intensos. Es muy común encontrarla en los bordos o como límites verdes que separan a las propiedades en esta zona.

Sobre esta planta se han efectuado tres distintas investigaciones científicas que revelan sus posibles beneficios para el ser humano.

01

En el 2013, se demostró los extractos orgánicos de esta planta contienen más de 50 moléculas bioactivas que ejercen un efecto inhibitorio sobre el crecimiento de *Escherichia coli*. Como es sabido, esta bacteria es un microorganismo asociado a infecciones de las vías urinarias y al tracto gastrointestinal. Si quieres saber más sobre este estudio te recomendamos consultar el estudio completo en:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/agro/v47n4/v47n4a3.pdf>

02

Por otro lado, un estudio complementario indica que los compuestos químicos que le proporcionan un aroma particular a esta planta son capaces de inhibir la síntesis de colesterol bajo condiciones de laboratorio. Estos compuestos químicos también mostraron una fuerte actividad inhibitoria sobre la bacteria *Pseudomonas syringae* que afecta diversos cultivos de interés agronómico como el frijol, el tomate y la papa. Más información referente a este tema puede encontrarse en la siguiente liga:

<https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/58/51>

03

Por último y de manera relevante, la infusión acuosa (té) de las raíces de esta planta ha mostrado un potencial uso para el control de los niveles de glucosa en seres humanos. En otras palabras, posee actividad antidiabética. Por lo anterior, se requieren investigaciones más profundas que permitan validar el uso de esta planta y de sus compuestos bioactivos en favor de la salud poblacional. Los resultados de la prueba antidiabética en pacientes sanos pueden ser consultados en la siguiente liga:

<http://www.researchtrends.net/tia/abstract.asp?in=0&vn=16&tid=24&aid=6691&pub=2020&type=3>

¿Qué beneficios tiene conocer cómo funciona un extracto con actividad farmacológica en modelos animales? Los modelos animales son un recurso importante en la validación de nuevos medicamentos o suplementos alimenticios. Por lo anterior, aquellos extractos o productos naturales individuales cuyo efecto ha sido comprobado en modelos animales, son mucho más prometedores.

¡Te invitamos a que reconozcas y conserves tus propios recursos naturales!

CIENCIA EN LA SIERRA

