

# “koujta suapa” wan “malabar” ¿Tik ixmatok?

Por: Nemesio Villa Ruano  
(Traducido por Juan Parra Trinidad)



Tech ajkopa tepeyoj ne kuetaxkoapan Puebla, wan tech in ataujtepeyo ne kuetaxkoapan Oaxaca mo ixmati kemej “koujta suapa” (*Salvia microphylla*) wan “malabar” (*Solanum elaeagnifolium*).



Imágenes: Nemesio Villa Ruano



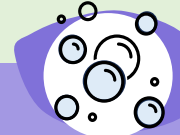
In koujta suapa se kaji tech in kalpan xochitaj wan kual ika se mo poxpajti kemej nemilis, ixwitis, wan okseki poxchawismej. In okse no moixmati ka nawuatajtol kemej “izcuiunpahuits” wan kemej pajti, ni xokoyo mokui ika tasal tapakalis keme xapoj pampa kualtsin posok kisa porke kipia tachijchawal ton monotsa saponinas triterpénicas.



In taixtemojkej ki ixnextijkej tech in xiwit 2013, kajxilijke ke nijin ome xiujmej kipia chikawalis ton ki chipawa se inakayo, niji xiujmej tataniñ nin ixpan 28 xiujmej ton nikampa michiwaj.. Timo tajtania ¿Ken mo ita ton kichiwa tech to nemilis?



Antioxidante



Radical libre

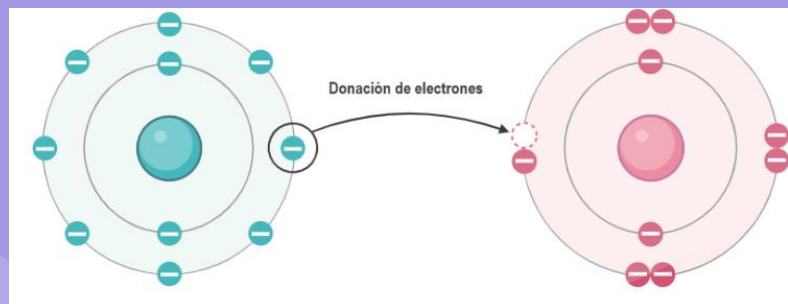


Imagen: Biorender

Acho moneki se ki ixmatis ton jon **radicales libres**. In radicales libres mochiwaj tech to nakayo, amo se kawas mas miak ixnesi, porke kual tech kokoxkawiltis ka chawis ton mototsa neurodegenerativas, kokoxkatsopelik mellitus tipo 2, mikie kokolis wan ualkan chikawayot. Ijkon kual tech palewis maj ki melawa maj mosentali in radicales libres ijkon se ki ewaltia nijin kokoxkayot.



Tech in taixtemolis, mo ijtowa ke ni kuetaxio de nijin xiujmej ta paleuyia tech in lipasa pancreática, se chikalwayot ton yetok tech in miak chawayo ton kualkui to takual. Nijin ome xiujyomej tapalewiske ni chiwalis ton kual tapalewis ika akonimej semi tomajkej.

Kemej tik matokej, semi miak akonimej semi tomajkej tech to mexiko wan moneki maj kin palewikan porque niman pewuaj okseji chawismwj kemej **tsopelikchawis mellitus tipo 2, dislipidemias wan hipertensión arterial**.



¡Timits tataujyia kixmati wan kiekpiakan in xiujpajmen!



Kuali tik ajsis taixmatlis, kalaki tech nijin tepos mekat:

<http://dx.doi.org/10.4067/S0716-97602013000200006>

CIENCIA EN LA SIERRA

