

Cilantrillo

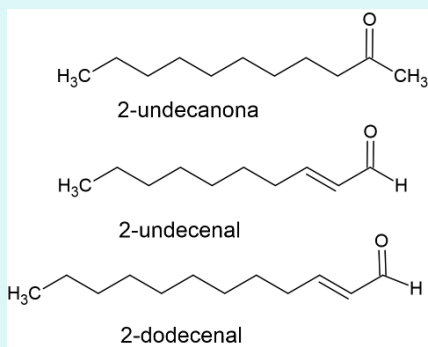
Zanthoxylum limoncello



Imagen: Nemesio Villa Ruano

Esta planta es conocida en la Sierra Sur de Oaxaca como "cilantrillo", "limoncillo", o "zorillo" pero a diferencia del cilantro ordinario, esta planta es un árbol que alcanza los 8 metros de altura. Su nombre científico es *Zanthoxylum limoncello* y sus hojas tienen un olor muy peculiar semejante al del cilantro que se adicionan a caldos de borrego tradicionales de la zona.

Un estudio llevado a cabo en el 2018, indica que los principales compuestos asociados al aroma de esta planta son la 2-undecanona, el 2-undecenal y 2-dodecenal.



Estos compuestos naturales son capaces de inhibir a una enzima sobreactivada en el desarrollo de diversos tipo de cáncer y además de inhibir a una bacteria involucrada en el desarrollo de cáncer gástrico como es *Helicobacter pylori*. Adicionalmente, estos compuestos tienen un efecto repelente muy fuerte sobre el mosquito *Aedes aegypti* que transmite fiebres tropicales como el dengue, chikungunya y zika. ¡Imagínate las potencialidades de la planta! Puedes acceder al estudio completo en la siguiente liga

<https://doi.org/10.1002/cbdv.201800498>

Otro estudio del 2022, revela que los mismos compuestos tienen un fuerte efecto inhibitor del crecimiento de *Fusarium temperatum*, un hongo que causa pudrición en el chile manzano, mejor conocido como chile cera en la Sierra Norte de Puebla.

Interesantemente, los compuestos del cilantrillo son más eficientes que los agroquímicos convencionales para evitar la pudrición causada por este hongo. Si quieres tener más información, el estudio completo es de acceso libre y se encuentra en la siguiente liga:

<https://doi.org/10.3390/horticulturae8080700>



¿Qué beneficios tiene conocer a los compuestos bioactivos de los condimentos? Las moléculas que contienen nuestros condimentos podrían generar beneficios para prevenir enfermedades metabólicas y el control de enfermedades en cultivos.



¡Te invitamos a que reconozcas y conserves tus propios recursos naturales!

